

Opfriskuur voor je lesuur!

Deze week: "Kernkwadranten"

Misschien ben je wel een pietje precies, of autonoom, of bescheiden, of zeer gedisciplineerd....dit zijn alle voorbeelden van kernkwaliteiten. Elk mens heeft daarentegen ook een valkuil die hoort bij een

kernkwaliteit. Daarnaast ontwikkel je allergieën tegen specifiek gedrag. Deze kwadranten maken je bewust van en geven je inzicht in je eigen kwaliteiten, valkuilen, allergieën en de uitdagingen die je kunt aangaan.

Hieronder een voorbeeld:

Stel, je bent zelf behoorlijk gehoorzaam (=kwaliteit): je doet wat er van je gevraagd wordt. Jouw valkuil kan dan zijn dat je onnadenkend opvolgt wat men van je wil. Jouw uitdaging zou kunnen zijn dat je autonoom (=uitdaging) wordt: je denkt dan zelf goed na over wat er moet gebeuren, en neemt zelf beslissingen. Te veel van het goede daarvan is b.v. dat je nogal eigenzinnig (=allergie) bent. Die mensen volgen geen bevelen op en doen wat ze zelf belangrijk vinden. Je kunt het uiteraard ook andersom beredeneren: stel je valkuil is: rebels zijn, dan kan de kwaliteit hiervan zijn dat je zeer kritisch bent.

Wat voor de een valkuil is kan voor de ander een kwaliteit zijn of een uitdaging.

Je kunt deze analyse toepassen op alle situaties die in je leven voorkomen: op het werk, op school, in je gezin... En het mooie is dat je ook veel kunt leren van anderen. Wat je bij hen vervelend vindt (jouw allergie), kun je terug redeneren tot wat jouw uitdaging is! Te veel van het goede van jouw uitdaging is immers jouw allergie.

Op de volgende link kun je voorbeelden vinden van kernkwaliteiten met daarbij voorbeelden van valkuilen, allergieën en uitdagingen die hierbij kunnen behoren.

www.biologiesite.nl/kwadrantenwoorden.docx

Voor meer recepturen en opfriskuren, zie www.biologiesite.nl/didactiek

