

Opfriskuur voor je lesuur!

Deze week:

“Een goede communicatie, 5 tips”

Tijdgebrek, even niet goed opletten wat de ander zegt, teveel praten i.p.v. echt luisteren. Dit zijn alle voorbeelden uit het dagelijkse leven die we wel eens tegenkomen in onze communicatie met anderen. Deze opfriskuur is bedoeld om je na te laten denken over de effectiviteit van je communicatie.



Tip 1: luister meer en praat minder

→ als je luistert, kom je erachter wat een ander bezighoudt, voelt, denkt, of nodig heeft.

Tip 2: laat de ander zich welkom voelen

→ probeer met een open/positieve houding in het gesprek te zitten, zodat de ander zich uitgenodigd voelt tot vertellen.

Tip 3: neem de tijd voor de ander

→ als je tijd vrijmaakt voor de ander laat je zien dat je er echt voor diegene bent: niet alleen tijd in je agenda maar ook tijd in je hoofd.

Tip 4: investeer in voorkennis

→ wat weet je van de ander, welke non-verbale signalen zendt de ander uit

Tip 5: denk na over de plek van het gesprek

→ de ruimte en de positie die je inneemt zijn hierbij belangrijk (recht tegenover elkaar zitten kan b.v. confronterend overkomen)

• Succes met communiceren 😊

WK